

БОРЩ

Продукты 1 порция

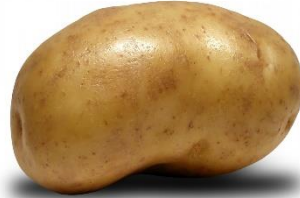
Сделано



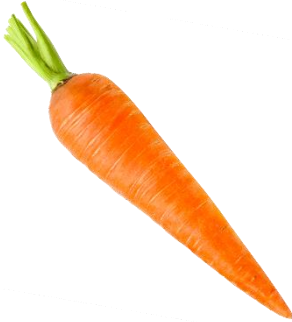
1 свекла.



2 картофелины



1 морковь



1 банка тушенки.



Щепотка соли



1 луковица



Растительное масло



2 зубчика чеснока



1 ст. лонка томатной пасты



1. В кастрюлю влить воду + соль и поставить на плиту.
Овощи помыть, погустить. Свеклу натереть на терке.



2. Картошку, лук, морковь нарезать кубиками.



3. На сковородку влить масло. Обжарить лук. Добавить морковь и потушить.
Добавить свеклу. Чеснок подавить или натереть и добавить к овощам.



4. Картошку закинуть в кипящую воду. Поварить 15 минут.
К свекле добавить томатную пасту.
Тушеные овощи добавить в кастрюлю



5. Добавить тушенку. Поварить еще 5 минут.
6. Добавить специи перец, лавровый лист и другие по вкусу.

